

# Refugiu la a doua tinerețe

Ți-ar plăcea să devii un pensionar „internațional”? Poți alege un centru de îngrijire de cinci stele, din Europa, unde te vei simți ca într-o stațiune de lux.

De Gianina Ungureanu-Iovănel și Diana-Florina Cosmin



**C**entrul de îngrijire pentru bătrâni Delaheys – localizat în St. Anne's, un orașel englezesc de pe malul Mării Irlandei – este promovat ca o „casă de lux“ pentru vârstnici. Aici, cei ajunși la vârsta pensionării pot locui fără nicio altă grijă decât recreerea și divertismentul. Se organizează periodic petreceri și serate de socializare, iar un nutriționist se ocupă cu grijă de meniul fiecărui client în parte. Dacă ceea ce cauți este confortul de cel mai înalt nivel, nu-ți face probleme: camerele sunt decorate cu mult rafinament și sunt dotate cu televizoare cu plasmă, internet de mare viteză și mobilă scumpă. Un asemenea centru ți-ar trezi interesul și la 30 de ani, nu doar la pensie. Prețul? Aproximativ 2.500 de euro pe lună.

Dacă Anglia ți se pare o destinație prea îndepărtată, nu-i nimic, elvețienii te ispitesc și ei cu două centre, la Frick și la Laufenburg, într-o regiune muntoasă din apropierea graniței cu Germania. Ambele sunt concepute cât mai economic și „eco“ în același timp. Pentru a avea lumină naturală și o panoramă cât mai frumoasă a munților, fațada exterioară este realizată integral dintr-o sticlă specială, care are și proprietatea de a fi termoizolantă.

**REFUGIU DE TIP ROMÂNESC.** Dacă nu ești tentat de plecarea peste hotare, poți alege un centru din România. Oferta nu este la fel de mare și nici serviciile nu au aceeași strălucire. Prețul este, însă, comparabil. Familiile care apelează la astfel de servicii trebuie să fie conștiente că tarifele se învârt în jurul cifrei de 1.000 de euro pe lună. Administratorul Căminului de Bătrâni din Pipera, unul dintre puținele astfel de centre de la noi, spune că, din pricina crizei economice, a fost nevoit să scadă ușor prețurile pachetelor de servicii. Cel mai ieftin pachet pornește de la 450 de euro și cuprinde serviciile medicale de bază: cazare, îngrijire permanentă, asistență medicală. Pe măsură ce serviciile medicale devin tot mai specializate, cresc și tarifele, care pot depăși pragul de 1.000 de euro pe lună. Cazarea în regim single presupune tarife ce depășesc 60 de euro pe noapte, adică aproximativ 2.000 de euro pe lună.

**A DOUA TINEREȚE.** Cochetând cu perspectiva de a locui, la pensie, într-un centru de îngrijire, Ion Militaru (52 de ani) a observat că, în România, asemenea instituții lipsesc aproape cu desăvârșire. Astfel, s-a decis să treacă la fapte și să abandoneze afacerile din retail pentru a deschide un centru de îngrijire pentru bătrâni. A împrumutat de la bancă peste 1,2 milioane de euro, a cumpărat o bucată de pământ în cartierul Pipera din Capitală, iar în



luna august, a anului trecut, a deschis acest cămin de bătrâni. Centrul are trei etaje, o capacitate de 48 de locuri (toate ocupate în prezent), curte și grădină. Pare un loc frumos și sigur pentru a te refugia la bătrânețe, dacă nu-ți mai poți purta singur de grijă sau dacă cei apropiați consideră că ai nevoie de asistență medicală permanentă. Cel mai tânăr locatar, Viorel Bogdan, are 65 de ani. A lucrat ca inginer la un

**Centrele pentru bătrâni promovează o viață fără griji**

## Cu 2.500 de euro pe lună, pensionarii pot beneficia de serviciile impecabile ale centrului de îngrijire Delaheys (Anglia)

institut de cercetare din București, iar din 2001 este pensionar. La începutul anului și-a dat seama că nu se mai poate descurca singur. S-a sfătuit cu nepotul care are grijă de el și au decis că cea mai bună soluție ar fi mutarea într-un centru de viață asistată. Viorel își dorea un cartier liniștit și curat, cu spații mari și generoase. „Toată viața am avut grijă de prieteni“, spune el. Nu și-a întemeiat o familie. Acum însă a venit timpul să se ocupe și de el.

În România sau în străinătate, de tine depinde cum și unde vrei să trăiești la pensie. Prin urmare, pune degetul pe hartă și alege unde vrei să-ți petreci „a doua tinerețe“!

**F**