

**A**vând rădăcini siriene și românești, Amira a absolvit Facultatea de Limbi și Literaturi Străine din București - secția turcă-engleză - și a debutat în carieră în 2004, ca Account Executive la agenția Carat. A trecut prin domenii precum client service, planning și buying, iar masteratul în Culturi Încrucișate în Orientul Mijlociu i-a deschis apetitul pentru domeniul dezvoltării de noi afaceri. „Se simțea efectul crizei la noi în țară”, își amintește ea de perioada 2009, când a plecat pentru doi ani la Istanbul, pentru a lucra la Sinevizyon TV Productions. Realizând că românii încep să se preocupe tot mai mult de sănătate, a revenit în București în decembrie 2010, în postura de Country Manager al clinicii boutique Gaya Health Services, adaptând pentru România deja-faimosul test de intoleranță alimentară „York Test”. „Faptul că am ajuns să conduc o clinică medicală este o pură întâmplare”, zâmbește ea. „Tot ce am făcut în ultimii ani mi-a adus această oportunitate”. Una frumoasă, pentru că intuiția sa inițială s-a dovedit bună: statisticile făcute după un an de activitate au scos la iveală faptul că 8 din 10 români suferă de intoleranță alimentară, și ar trebui, într-adevăr, să acorde mai multă importanță sănătății. „În străinătate, atât nutriționistii cât și antrenorii recomandă un test de intoleranță alimentară înainte de abordarea oricărui program de nutriție”, explică ea. Motivul: rezultatele acestuia pot explica suferințe cronice precum erupții cutanate, probleme de tranzit intestinal, dureri de cap sau imposibilitatea de a slăbi. Dacă rădăcinile siriene ale tatălui i-au transmis Amirei talentul pentru limbi străine și dragostea pentru cuvinte, natură, fructe exotice și mirodenii, mama i-a cultivat gustul pentru țesături fine, goblen, pictură, teatru și muzică. „Tot de la ea am dobândit pragmatismul și spiritul de luptă”, recunoaște Amira, care dezvăluie, în exclusivitate pentru **ForbesLife**, sursele sale de relaxare și inspirație zilnică. ■

de Diana-Florina Cosmin

FOTO: ARHIVA PERSONALĂ



## Amira Syoufi

Country Manager  
YORK TEST



## INSPIRAȚIE

Cea mai frumoasă descoperire: **că am forța de a crea mai multe lucruri decât îmi imaginam**  
Hotel: **de tip boutique**  
Bucata muzicală preferată: **Vivaldi – Anotimpurile**  
Formație: **Coldplay**  
Instrumentul muzical: **Darbuka și pianul**  
Muzeu: **Museo del Prado**  
Pictură: **Guernica**  
Magazin: **am mai multe preferințe**  
Carte: **Jane Eyre**  
Personajul de carte preferat: **Huckleberry Finn**  
Personalitatea admirată: **Bill Gates**  
Filmul preferat: **The Godfather**  
Personajul de film: **toate cele interpretate de Owen Wilson**  
Locul preferat: **grădinile din Andalucia**  
Motto: **Carpe Diem**  
Replica preferată dintr-un film: „I'm gonna make him an offer he can't refuse.” – Don Corleone în „The Godfather”  
Principiul de business: „**Make the most of it**”  
Momentul preferat al zilei: **seara**

## STIL DE VIAȚĂ

Domiciliu: **București**  
Gadget: **iPhone**  
Mașină: **Mini Cooper, însă prefer mersul pe jos și îl incurajez**  
Obiect preferat: **o brătară, se numește snowdrop**  
Designer vestimentar: **Elie Saab**  
Pantofi: **Christian Louboutin**  
Costum: **prefer rochiile**  
Parfum: **Le Parfum by Elie Saab**  
Ingredient preferat: **mentă**  
Mâncarea sănătoasă: **supa de roșii**  
Cafeaua: **turcească**  
Desert: **înghețata de vanilie**  
Băutura: **vin roșu sec**  
Floare: **trandafirul de damasc**