



Cum funcționează un boutique de sănătate?

Când te-ai gândit ultima dată că – deși mănânci sănătos – alimentele alese îți sunt potrivnice structurii genetice? Dar că genele tale îți dictează stilul de viață?

„Cetățean al lumii” cu acte-n regulă, antreprenoarea **Amira Syoufi** încearcă de șase ani să ne schimbe viziunea despre prevenție, punând în valoare în București cunoștințe adunate din lumea-ntreagă.

de *Diana-Florina Cosmin*

Puține lucruri sunt mai ignorate sau superficial-tratate în România decât prevenția. Copilul vitreg al medicinei, este de obicei ultimul lucru la care ne gândim în vârtoarea zilelor care trec. Noțiunea de prevenție sălășuiește undeva într-un „no man’s land”, despre care toată lumea vorbește și își dă cu părerea, dar în care puțini pun realmente pasul. Amira Syoufi este unul dintre antreprenorii care au înțeles că pentru oamenii ocupați și sedentari ai zilelor noastre prevenția trebuie să vină sub forma unor servicii personalizate, rapide și adaptabile la orice situație. Au trecut deja șase ani de când activează în acest domeniu, iar de la începutul acestui an a transformat „no man’s land”-ul într-un „hub” de servicii de medicină preventivă personalizată, botezat chiar „Amira’s Boutique Services”.

Cu siguranță cel mai cunoscut produs medical adus până acum de Amira’s în România, de trei ani încoace, este Pinner Test, un test de nouă generație în domeniul depistării intoleranței alimentare care a prins foarte bine în toată lumea, inclusiv la noi. Odată cu lansarea noului boutique integrat însă, Pinner Test devine doar o liniuță într-un meniu complex de tratamente și servicii, care pot fi completate ulterior și prin investigații suplimentare în afara granițelor, intermediare tot de Amira. Un exemplu este check-up-ul genetic, precedat de o consultație genetică online, care are ca scop personalizarea pachetului de check-up dintr-o paletă 4.500 de gene, în funcție de problemele și dorințele pacientului.

„Mi-am dorit foarte mult un sistem de tip concierge, prin care să putem oferi servicii la 360 de grade”, explică ea. Deși se vorbește foarte mult în ultima vreme despre conceptul 360 de grade, Amira s-a străduit de câteva luni bune să-l pună concret în practică, lucrând la o strategie integrată pentru business-ul ei. Astfel, dacă rezultatele unui anumit test au ieșit mai puțin îmbucurător, ai la dispoziție consiliere medicală integrativă, cu specialiștii Amirei, iar dacă totul este în parametri, poți opta pentru o gamă largă de servicii de wellness. În orice direcție îți dorești sau ai nevoie să mergi, poți găsi ceva potrivit în „boutique”-ul Amirei. Cam ca într-un boutique de pe o străduță pariziană, de unde nu se poate să pleci fără ceva pe măsura sau pe gusturile tale. Cu acest deziderat de ospitalitate și exclusivism a și plecat la drum când l-a creat și recunoaște că i-a fost greu să pună cap la cap, ca într-un puzzle imens, specialiști, tratamente, contacte, laboratoarele din Italia, Australia, Statele Unite sau Spania și oamenii potriviți cu skill-urile potrivite.

Cele mai noi tratamente din „meniul” boutique-ului sunt testarea telomerului și harta genetică a pielii, două instrumente inovative

de medicină funcțională în care Amira are mare încredere. Testarea genetică a pielii se face din salivă și este creată ca suport pentru alegerile de beauty ale fiecărei persoane. După aflarea rezultatelor, poți alege crema care ți se potrivește cel mai bine, în funcție de nevoile dovedite științific ale pielii tale: fermitate sau laxitate, îmbătrânire (riduri), pigmentare mai pronunțată sau mai slabă, protecție antioxidantă și sensibilitate la iritații. „Practic, vrem să excludem factorul «Oare crema asta mi se potrivește?»“, explică Amira. „În plus, după ce știi exact de ce are nevoie pielea ta, poți ajunge la concluzia că ți se potrivește o cremă mai puțin costisitoare decât cea pe care o folosești acum“.

De departe cel mai complex și inovativ tratament este, însă, testarea genetică a telomerului, parte din ceea ce Amira numește „*age management medicine*“. Telomerul, despre care se vorbește tot mai mult în ultimii ani, este o secțiune de material genetic aflată la capătul fiecărui cromozom, care împiedică unirea a doi cromozomi prin unirea capetelor acestora. „Telomerii sunt asemeni capetelor de plastic ale șireturilor de la pantofi“, explică Amira. „Rolul lor este să nu lase șireturile să se deșire“.

Prin îmbătrânirea celulară, telomerele se scurtează, apoi devin prea mici pentru a permite replicarea celulară și, prin lipsa diviziunii, celula moare. Scopul testului genetic este stabilirea lungimii telomerului pacientului în raport cu vârsta lui, respectiv vârsta biologică a acestuia în raport cu cea cronologică. Practic, telomerul este una dintre cheile de înțelegere a procesului de îmbătrânire a organismului, de unde și denumirea lui de „elixir al tinereții“. Odată stabilit acest detaliu, pacientul află mai clar de unde să pornească recalibrarea stării de sănătate și este ghidat către tratamentele personalizate din „360“-ul boutique-ului de wellness.

Amira s-a născut în Damasc, locul sufletului ei, dintr-o mamă româncă și un tată sirian. Chiar dacă a plecat la vârsta de 9 ani din Damasc și s-a mai reîntors abia la finele liceului, când vorbește despre ea însăși folosește foarte des cuvântul „damaschină“. Îl rostește cu drag, însoțit mereu de un zâmbet și de precizarea că Damascul, cea mai veche capitală a lumii locuită încontinuu de la începutul vremurilor, e aparte de restul Siriei. Oamenii care provin din Damasc se recunosc unii pe alții printr-un mod de a fi, de a vorbi, de a-și trăi viața și a-și purta pasul prin lume. Ca și orașul lor, sunt toleranți, deschiși, ospitalieri cu oameni din toate colțurile lumii și așezați în plăcerile și convingerile lor. „Suntem, într-un fel, ca Elveția. Avem un soi de neutralitate“, explică Amira. „Un soi de inteligență emoțională care vine fără bagajul de patimă, de pizmă, e un naționalism adânc, dar care vine la pachet cu multă iubire necondiționată“.

Când vorbește despre orașul ei natal, Amira face totul să sune ca o poveste frumoasă, istorisită cu nostalgia unor vremuri trecute, dar nicidecum pierdute. Le vorbește cu optimism și speranță, oricând are ocazia, tuturor oamenilor cu care intră în contact, inclusiv celor care poate nu vor cunoaște niciodată Damascul, dar îl pot trăi câteva clipe, prin cuvintele ei. Îmi povestește despre mirosul de iasomie și despre trandafirii de Damasc, despre Midan, orașul vechi și zona în care, chiar și în tumultul epocilor, tradiția și identitatea s-au păstrat intacte. La finalul discuției noastre despre telomer și medicină preventivă, îmi dau seama că, deși Bucureștiul este acum acasă, Damascul are, pentru Amira, același magnetism copleșitor pe care îl avea „Tara“ asupra lui Scarlett O’Hara. Zâmbește auzind de „Tara“ și încuviințează. „Așa e, Damascul chiar e pământul magic al copilăriei mele“. Locul în care se confundă geografia reală cu componenta de basm a copilăriei și de unde începe, de fapt, totul. □

